

apotekets BREATHOX®

NATURLIGT SALT TIL INHALATION

BREATHOX® fremmer rensningen af luftvejene, og afhjælper derved irritation samt ophobning af slim i luftvejene.

Læs denne indlægsseddel omhyggeligt, før du begynder at bruge BREATHOX®.

- Gem indlægssedlen. Du får måske brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis du har brug for mere information eller rådgivning. Eller kontakt Apotekernes A.m.b.a på info@apotekernes.dk

Hvad er BREATHOX®?

BREATHOX® er naturligt salt i en inhalator. Saltet i BREATHOX® er udvundet fra den danske undergrund ved Mariager Fjord.

Saltet i BREATHOX® er meget fine, mikroniserede saltpartikler, som let kan inhaleres til såvel de øvre som de nedre dele af luftvejene. BREATHOX® inhalatoren er udført i genanvendeligt ABS plast og fremstillet under farmaceutisk kontrol.

Hvordan virker BREATHOX®?

Det er klinisk bevist, at inhalation af salt fremmer den mukocilære rensning.

BREATHOX® fremmer rensningen af luftvejene, og afhjælper derved irritation samt ophobning af slim i luftvejene.

BREATHOX® virker fysiologisk lokalt i luftvejene ved at trække overskydende væske ud af det omkringliggende væv i luftvejene (osmose). Slimhinderne i luftvejene beroliges samtidig med, at luftvejene lettere renses for slim, pollen, røgpartikler, støv og sygdomsfremkaldende stoffer.

Inhalation af saltpartikler forebygger desuden vækst af mikroorganismer og har en bakteriedræbende effekt.

BREATHOX® anbefales til lindring af luftvejsirritation, f.eks. ved forkølelse, høfeber, astma, bronkitis og KOL (Kronisk Obstruktiv Lungesygdom).

Hvad indeholder BREATHOX®?

BREATHOX® indeholder 950 mg mikroniseret salt (natriumklorid) og 50 mg mælkesukker (laktose). BREATHOX® indeholder ingen lægemiddelstoffer, kemiske tilsætningsstoffer eller kunstige konserveringsmidler.

Hvem kan anvende BREATHOX®?

Voksne og børn over 5 år.

Hvor mange doser er der i en BREATHOX® inhalator?

Hver inhalator indeholder minimum 300 inhalationer (doser) salt.
Hver dosis svarer til 2 mg (+/- 0,6 mg).

Hvordan kan jeg se, om min inhalator er tom?

Udløs 3 doser og tøm inhalatoren ved at vende den på hovedet mod en mørk overflade og fortsæt med at banke på inhalatoren. Hvis du ser hvidt pulver, indeholder inhalatoren salt, og doseringsmekanismen virker.

Inhalatoren indeholder minimum 300 doser, hvilket svarer til 50 dage forbrug.
Efter de 50 dage, anbefales det at udskifte inhalatoren.

Doseringsforslag

Anbefalet dosering: 3 inhalationer pr. gang, 2 gange om dagen eller efter behov.

En dosis udløses ved at skubbe den øverste halvdel af BREATHOX® helt op.

Du skal inhalere BREATHOX® hver gang du har udløst en dosis.

Du kan anvende BREATHOX® på faste tidspunkter hver dag eller efter behov afhængig af dine symptomer. Spørg apoteket eller din læge, hvis du er i tvivl om, hvad der er bedst for dig.

Ved vedvarende hoste eller forværring af symptomer skal du kontakte din læge.

Vigtig information før du bruger BREATHOX®

BREATHOX® erstatter ikke lægeordineret medicin og helbreder ingen sygdomme, men afhjælper symptomer såsom ophobning af slim i luftvejene. Hvis du er i behandling med lægeordineret medicin, skal du forsætte med din behandling.

- Spontan hoste umiddelbart efter saltinhalation kan forekomme. Det er en helt naturlig reaktion, som kan afhjælpes ved at drikke et glas vand.
- Den maksimalt anbefalede daglige mængde salt, du må indtage gennem føde, overstiger mange gange den lille dosis salt, som du optager, når du bruger BREATHOX®. BREATHOX® kan derfor anvendes af børn over 5 år og patienter med forhøjet blodtryk uden forbehold.

- Hver BREATHOX® inhalation indeholder op til 0,3 mg laktose. Denne mængde laktose bør ikke give problemer, hvis du har laktoseintolerans. Kontakt din læge, før du anvender BREATHOX®, hvis din læge har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

- Forbigående sammentrækning af luftvejene er set ved inhalation af hypertonisk saltvandsopløsning, dvs. opløsninger der indeholder en større mængde af salt i vand end normale kropsvæsker. Dette er ikke observeret ved inhalation af mikroniseret salt, som er i BREATHOX®.

- Inhalatoren er til personlig brug - del den ikke med andre. Derved undgår du smittefare.

Forsigtighedsregler

Hvis du har hyper-reaktive luftvejene, bør du udvise forsigtighed, når du bruger BREATHOX®.

Tal med din læge inden du bruger BREATHOX®, hvis du er gravid eller ammer.

Hvis du er kommet til at udløse flere doser uden at inhalere dem, skal du tømme inhalatoren ved at vende den med indsugningshullet nedad og ryste saltet ud.

Anvendelse

Det anbefales, at du drikker et glas vand umiddelbart før du anvender BREATHOX®.

1. Hold BREATHOX® lodret.

En enkelt dosis frigives ved at skubbe den øverste halvdel frem til maksimalt udvidet position. Brug en eller to hænder.

2. Ekshalér (pust ud) så meget som muligt (ikke ind i inhalatoren).

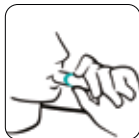
3. Placér BREATHOX® ca. 2 cm ind i munden og luk dine læber rundt om mundstykket.

4. Tag en kraftig og dyb indånding, så saltet kommer ned i luftvejene.

5. Fjern BREATHOX® fra munden og luk inhalatoren sammen. Ekshalér langsomt.

6. Gentag punkt 1-5 to gange mere.

Efter indånding kan du opleve en smag af salt i munden. Det er helt normalt.



Du må ikke puste ind i inhalatoren, da saltpartiklerne herved kan klumpe sammen. Rengør inhalatoren med en tør klud efter behov. Brug ikke vand.

Bivirkninger

BREATHOX® har ingen kendte bivirkninger. Tal med lægen eller apoteket, hvis du oplever bivirkninger, når du bruger BREATHOX® eller skriv til bivirkning@breathox.dk eller info@apotekernes.dk

Opbevaring

Opbevar BREATHOX® på et tørt, rent og køligt sted under 25°C. Opbevares utilgængeligt for børn under 5 år. Efterlad ikke BREATHOX® i fugtige omgivelser, f.eks. badeværelser. Dette kan få inhalatoren til at optage fugt og stoppe med at fungere efter hensigten.

Holdbarhed

Før åbning: 36 måneder (3 år) efter fremstilling. Se udløbsdato, der er angivet på pakningen. BREATHOX® må ikke anvendes efter udløbsdato, der er angivet på pakningen. Efter åbning: Holdbar i 2 måneder.

Bortskaffelse

Inhalatoren bortskaffes som plastaffald.



Medicinsk Udstyr Klasse I

Patent nr.: EP3019225B



Fabrikant:

LIITA Care ApS
Kronprinsensgade 3, 4. sal
1114 København K

Distributør:

Apotekernes A.m.b.a.
Mileparken 20E
2740 Skovlunde
apotekets.dk

Varenr.: 225856

P4101-2-007-DK

Dato:

september 2023

